

WORKSHOP

Hoe doe je dat?

Prettig leven met een ziekte of beperking

Soms is er meer mogelijk dan je denkt. Ontdek hoe je 'ja-maar' gedachten herkent én ombuigt

Wissel daarnaast ervaringen uit met anderen die ook leven met een ziekte of beperking.

ZATERDAG 31 OKTOBER

10.30 - 12.30 UUR

GRATIS DEELNAME!

AMERSFOORT
HUIS MIEREVED

Ja maar...



Ja maar...



Aanmelden & meer info:



mijnleventweerpunt.nl